
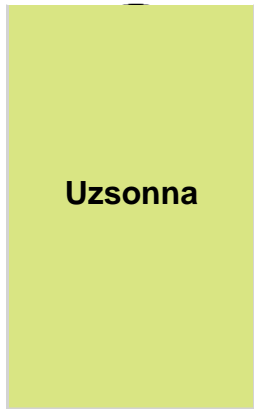


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

|  |                   | hétfő  |           |            | kedd   |               |            | szerda   |               |            | csütörtök   |         |            |                                |
|--|-------------------|--|-----------|------------|--|---------------|------------|--|---------------|------------|---|---------|------------|--------------------------------|
| <br><b>eatrend</b><br><br>Tízórai | Óvoda<br>4-6 éves | Tej<br>Mézés<br>Margarinos<br>Félbarna kenyér  |           |            | Erdei gyümölcsös tea<br>Diákcsemegés<br>Margarinos<br>Korpás kenyér<br>Paradicsommal |               |            | Tea barackos<br>Házi padlizsánkrémes<br>Zsemle                     |               |            | Citromos tea<br>Majonészes tojáskrémes<br>Rozskenyér                                      |         |            |                                |
|  |                   | Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 Kj   |           |            | Energia: 220.91 Kcal / 923.40 Kj   |               |            | Energia: 298.65 Kcal / 1,248.36 Kj                                 |               |            | Energia: 330.23 Kcal / 1,380.36 Kj  |         |            | Energia: 38                    |
|  |                   | Fehérje  | Zsír      | T.Zsír-sav | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír-sav | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír-sav | Fehérje   | Zsír    | T.Zsír-sav | Fehérje                        |
|  |                   | 12.72 g  | 5.60 g    | 2.71 g     | 5.76 g   | 4.94 g        | 1.82 g     | 5.49 g   | 11.68 g       | 4.63 g     | 7.75 g  | 10.77 g | 7.30 g     | 14.06 g                        |
|  |                   | Szénhidrát   | Cukor     | Só         | Szénhidrát   | Cukor         | Só         | Szénhidrát   | Cukor         | Só         | Szénhidrát  | Cukor   | Só         | Szénhidrát                     |
| 50.08 g  | 8.10 g            | 0.33 g   | 38.20 g   | 10.00 g    | 1.08 g   | 42.47 g       | 13.19 g    | 0.57 g   | 50.58 g       | 19.98 g    | 1.24 g  | 59.61 g |            |                                |
| 1,7  |                   |  | 1,(7)     |            |  | 1,3,7,10,(12) |            |  | 1,3,7,10,(12) |            |   | 1,3,7   |            |                                |
| Ebéd   | Óvoda<br>4-6 éves | KarfiolkréMLEVES<br>Levesgyönggyel<br>Rántott halrúd<br>Kukoricás rizzsel<br>Tartármártással |           |            | Vajgaluskaleves<br>Zöldborsós sertésragu<br>Tarhonya körettel                        |               |            | Paradicsomleves<br>Levesbetéttel<br>Gyros tál<br>Vitamin-salátával |               |            | Jókai bableves<br>Félbarna kenyérral<br>Prézlis nudli<br>Lekvárral<br>Porcukorral<br>Alma |         |            | C<br>Le<br>Sül<br>Burg<br>Félb |
|  |                   | Energia: 730.57 Kcal / 3,053.78 Kj   |           |            | Energia: 501.72 Kcal / 2,097.19 Kj   |               |            | Energia: 459.55 Kcal / 1,920.92 Kj                                 |               |            | Energia: 712.41 Kcal / 2,977.87 Kj  |         |            | Energia: 27                    |
|  |                   | Fehérje  | Zsír      | T.Zsír-sav | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír-sav | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír-sav | Fehérje   | Zsír    | T.Zsír-sav | Fehérje                        |
|  |                   | 29.03 g  | 41.48 g   | 8.93 g     | 19.53 g  | 22.77 g       | 6.09 g     | 25.35 g  | 10.09 g       | 2.07 g     | 23.41 g   | 10.30 g | 2.83 g     | 16.35 g                        |
|  |                   | Szénhidrát   | Cukor     | Só         | Szénhidrát   | Cukor         | Só         | Szénhidrát   | Cukor         | Só         | Szénhidrát  | Cukor   | Só         | Szénhidrát                     |
| 59.60 g  | 15.28 g           | 1.79 g   | 54.00 g   | 0.02 g     | 3.96 g   | 65.65 g       | 7.14 g     | 1.62 g   | 129.38 g      | 22.48 g    | 2.11 g  | 50.23 g |            |                                |
| 1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)   |                   |  | 1,3,9,(7) |            |  | 1,3,7,9,(10)  |            |  | 1,7,9,(12)    |            |   | 1,3,7,9 |            |                                |

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.



Óvoda  
4-6 éves

| Turista felvágottas<br>Margarinos<br>Korpás zsemle<br>Paprikával |        |          | Csokoládékrémes rúd                |         |          | Szendvics sonkás<br>Margarinos<br>Korpás kenyér<br>Uborkával |        |          | Sajtos rúd                      |        |          | Ser<br>M<br>Koi<br>Jég |
|--|--------|----------|------------------------------------|---------|----------|--|--------|----------|---------------------------------|--------|----------|------------------------|
| Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ                                 |        |          | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ |         |          | Energia: 174.71 Kcal / 730.29 KJ                             |        |          | Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ |        |          | Energia: 1             |
| Fehérje  | Zsír   | T.Zsírsv | Fehérje                            | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír   | T.Zsírsv | Fehérje                         | Zsír   | T.Zsírsv | Fehérje                |
| 7.98 g   | 7.45 g | 2.84 g   | 11.71 g                            | 26.46 g | 10.07 g  | 8.58 g   | 2.66 g | 1.16 g   | 4.84 g                          | 1.40 g | 2.19 g   | 7.30 g                 |
| Szénhidrát   | Cukor  | Só       | Szénhidrát                         | Cukor   | Só       | Szénhidrát   | Cukor  | Só       | Szénhidrát                      | Cukor  | Só       | Szénhidrát             |
| 29.16 g  | 0.00 g | 1.20 g   | 19.66 g                            | 0.00 g  | 1.38 g   | 29.10 g  | 2.20 g | 1.23 g   | 17.00 g                         | 0.00 g | 1.02 g   | 29.07 g                |
| 1,(7)  |        |          | 1,7,(3),(6),(8),(11),(12)          |         |          | 1,(7)  |        |          | 1,7,(3),(6),(8),(11),(12)       |        |          | 1,(7)                  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat

*Red*  
Eat  
2730 Alb  
Csopos ad  
Adószn

Élelmezésvezető

**péntek**

Kakaó  
Kalács

32.23 Kcal / 1,597.72 KJ

| Zsír    | T.Zsírsv |
|---------|----------|
| 9.53 g  | 4.36 g   |
| Cukor   | Só       |
| 14.19 g | 0.90 g   |

Sontleves  
vesbetéttel  
lt bécsi virsli  
nyafőzelékkal  
arna kenyérrrel

4.35 Kcal / 1,146.78 KJ

| Zsír    | T.Zsírsv |
|---------|----------|
| 15.97 g | 5.44 g   |
| Cukor   | Só       |
| 0.02 g  | 1.26 g   |

tés párizsis  
largarinos  
rpás zsemle  
csapretekkel

99.36 Kcal / 833.32 Kj

| Zsír   | T.Zsírsv |
|--------|----------|
| 6.01 g | 2.42 g   |
| Cukor  | Só       |
| 3.12 g | 1.04 g   |

**kívánunk!**

**trend Kft.**

ierlírsa, Pesti út 65.

lőszám: 17783408-5-13

me 4400560-4-13.....

18.